

# SMM - CSE 2023

28. / 29. Oktober - Sporthalle Glärnisch Wädenswil



## Zeitplan - Horaire

Samstag - Samedi		
KUTU Männer		GAM
Hallenöffnung	10.15	Ouverture de la salle
<b>Nationalliga C - Ligue nationale C</b>		
Einturnen	10.35 - 11.55	Echauffement
Kampfrichtersitzung	11.00	Réunion des juges
Besammlung	12.00	Rassemblement
<b>Wettkampf</b>	<b>12.05 - 13.45</b>	<b>Compétition</b>
Rangverkündigung	anschliessend	Proclamation des résultats
<i>Mittagessen Kampfrichter</i>	<i>14:00</i>	<i>Déjeuner des juges</i>
<b>Nationalliga B - Ligue nationale B</b>		
Körperliches Einturnen *	13.35 - 13.55	Echauffement corporel *
Einturnen an den Geräten	14.00 - 15.00	Echauffement
Besammlung	15.00	Rassemblement
<b>Wettkampf</b>	<b>15.05 - 16.45</b>	<b>Compétition</b>
Rangverkündigung	anschliessend	Proclamation des résultats
<i>Apéro der Ehrengäste</i>	<i>17.15</i>	<i>Apéritif pour les invités d'honneur</i>
<b>Nationalliga A - Ligue nationale A</b>		
Einturnen	17.00 - 18.20	Echauffement
Besammlung und Einmarsch	18.20	Rassemblement et entrée
<b>Wettkampf</b>	<b>18.25 - 20.40</b>	<b>Compétition</b>
Rangverkündigung	anschliessend	Proclamation des résultats

Sonntag - Dimanche		
KUTU Frauen		GAF
Hallenöffnung	07.45	Ouverture de la salle
<b>Nationalliga C - Ligue nationale C</b>		
Körperliches Einturnen	08.00	Echauffement corporel
Kampfrichterinnensitzung	08.45	Réunion des juges
Geräteinturnen (10 Min pro Gerät)	08.20 - 09.40	Echauffement (10 min. par agrès)
Besammlung und Einmarsch	09.40	Rassemblement et entrée
<b>Wettkampf</b>	<b>09.45 - 12.00</b>	<b>Compétition</b>
Rangverkündigung	anschliessend	Proclamation des résultats
<i>Mittagessen Kampfrichterinnen</i>	<i>12.15</i>	<i>Repas des juges</i>
<b>Nationalliga B - Ligue nationale B</b>		
Körperliches Einturnen *	11.50 - 12.10	Echauffement corporel *
Geräteinturnen (10 Min pro Gerät)	12.15 - 13.15	Echauffement (10 min. par agrès)
Besammlung und Einmarsch	13.15	Rassemblement et entrée
<b>Wettkampf</b>	<b>13.20 - 15.10</b>	<b>Compétition</b>
Rangverkündigung	anschliessend	Proclamation des résultats
<i>Apéro der Ehrengäste</i>	<i>15.30</i>	<i>Apéritif pour les invités d'honneur</i>
<b>Nationalliga A - Ligue nationale A</b>		
Körperliches Einturnen *	15.00 - 15.20	Echauffement corporel *
Geräteinturnen (10 Min pro Gerät)	15.25 - 16.25	Echauffement (10 min. par agrès)
Besammlung und Einmarsch	16.25	Rassemblement et entrée
<b>Wettkampf</b>	<b>16.30 - 18.20</b>	<b>Compétition</b>
Rangverkündigung	anschliessend	Proclamation des résultats

\* Das körperliche Aufwärmen für die Liga B Kutu M und Liga A und B Kutu F findet in einem separaten Raum statt. Nur mit Bodenmatten ausgestattet, im selben Gebäude wie Wettkampfhalle.

\* L'échauffement corporel pour la ligue B GAM et A et B GAF est organisé dans une salle annexe, équipée uniquement de tapis de sol, située dans le même bâtiment que la salle de compétition.